

IL 29 MAGGIO AL MUSEO CIVICO. *“Prevenzione: utopia o realtà”*

In salute con Apom

Importante giornata con la Scuola Italiana di Senologia: ingresso libero con prenotazione

Esercizio fisico e corretta alimentazione sono in grado sia di diminuire le probabilità di sviluppare importanti malattie (tumori della mammella e del colon, infarto, diabete, ipertensione) sia di migliorarne la prognosi e ridurre il rischio di recidiva. Mantenersi fisicamente attivi e tenere sotto controllo il peso corporeo sono importanti strumenti che tutti

possono utilizzare per migliorare il proprio stato di salute e potenziare gli effetti delle più recenti terapie farmacologiche e chirurgiche. Sono queste le premesse dell'importante giornata, organizzata da Apom onlus (Associazione patologia oncologica mammaria) e dalla Scuola Italiana di Senologia, sul tema “Prevenzione: utopia o realtà” in programma venerdì 29 maggio

al Museo Civico con il patrocinio e la collaborazione del Comune. Il programma – a ingresso libero – prevede alle ore 16 la visita alla Pinacoteca del Museo (entrata offerta da Apom con prenotazione obbligatoria entro il 27 maggio – email: info@apomonlus.it; sms 335-5220620) a cui seguirà l'incontro sul tema della giornata (“Prevenzione: utopia o realtà”), alle ore 17 nel-

la Sala Puerari del Museo, a cui interverranno il prof. Claudio Andreoli (direttore della Scuola Italiana di Senologia – Humanitas Cancer Center – Rozzano) e la dott.ssa Daniela Lucini (responsabile Medicina dell'Esercizio e Patologie Funzionali – Istituto Clinico Humanitas – Rozzano). Alle ore 18 è previsto un aperitivo conclusivo nel cortile di Palazzo Affaitati.