

Azienda ospedaliera. Lunedì 9 marzo open day: visite e consulenze gratuite senza prenotazione

Prevenzione e screening

La donna pensa alla salute



DALLE 9 ALLE 16

Un programma Tanti servizi

Visite e consulenze gratuite dalle 9 alle 16 senza prenotazione
Accoglienza e informazioni
Atrio ospedale Maggiore, atrio Oglio Po; atrio Fisioterapia Fondazione Opera Pia Luigi Mazza Pizzighettone

VISITE

Senologiche ospedale Maggiore: Senologia (1° piano) - Patologia Mammaria - Breast Unit (4° piano)
Oglio Po: ambulatorio servizio Pre-ricovero (1° Piano);
Opera Pia Luigi Mazza Ambulatorio Fisioterapia

Visite Ginecologiche Cremona: Ostetricia e Ginecologia (7° piano)
Oglio Po Unità di Ostetricia e Ginecologia (1° piano)
Opera Pia Luigi Mazza Ambulatorio Fisioterapia

Cardiologiche Cremona: Ambulatori cardiologia (3° piano) Presidio Ospedaliero Oglio Po, Cardiologia (1° Piano)
Opera Pia Luigi Mazza Ambulatorio Fisioterapia (situato all'interno della struttura), dalle 14 alle 16 dr. Andrea Ballotta

CONSULENZE Per la menopausa Cremona: Ostetricia e Ginecologia - Ambulatorio per la menopausa (7° piano)

Per la valutazione del rischio di patologie cerebrovascolari in menopausa; ospedale Maggiore, Neurologia - Info-point (ambulatori Ginecologia 7° piano)
Oglio Po: Medicina Trasfusionale - Ambulatorio (1° Piano)

Per la valutazione del rischio di osteoporosi ospedale Maggiore: Medicina - Poliambulatori (piano terra)
Oglio Po, Medicina - Ambulatori Pre-ricovero (1° Piano)

Per la valutazione del rischio di tromboembolismo venoso ospedale Maggiore, Laboratorio Analisi - Info-point (atrio ingresso ospedale - piano terra)
Oglio Po: a cura di UO Laboratorio Analisi - Info-point (biblioteca - 1° Piano)
Opera Pia Luigi Mazza Info-point (ingresso) Info-point

Conciliazione Asilo Nido Aziendale a misura di famiglia a cura di Cooperativa Il cortile Presidio Ospedaliero di Cremona (atrio ospedale)

di Felice Staboli

Lunedì 9 marzo (il giorno dopo la Festa della donna) open day in ospedale dedicato alle donne. Tema: 'Io penso alla salute'. In programma visite e consulenze gratuite dalle 9 alle 16. Senza prenotazione. Una giornata ricca di appuntamenti, con ambulatori e medici a disposizione per sottolineare una volta di più quanto siano determinanti prevenzione e screening tutto l'anno. Anche per questo, il programma predisposto dalla direzione dell'Azienda ospedaliera e dall'Asl abbraccia tanti settori.

I servizi offerti: visite senologiche, ginecologiche, cardiologiche, consulenze per la menopausa, valutazione del rischio di patologie cerebrovascolari in menopausa, donazione del sangue cordonale, valutazione del rischio di osteoporosi, valutazioni del rischio di tromboembolismo venoso.

L'iniziativa si svolge presso ospedale Maggiore, Oglio Po, Fondazione Opera Pia Luigi Mazza di Pizzighettone ed è patrocinata da Comune, Provincia, Asl (ieri rappresentata dal direttore sanitario Raffaello Stradoni), Comune di Casalmaggiore, Comune di Pizzighettone, Ufficio Consigliera di Parità della provincia di Cremona e Onda Osservatorio sulla salute della Donna.

«La salute delle donne al centro dell'attenzione — ha detto ieri durante la presentazione il direttore generale Simona Mariani —: uno slogan che bene rappresenta lo spirito dell'open day organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cremona in collaborazione con Fondazione Opera Pia Luigi Mazza, Apom, Aipa, Amici dell'Ospedale, Croce



Ducoli Parisi (Croce Rossa), Binda Beschi (Apom), Sartori (Radiologia), Aguggini (Breast Unit), Brunelli (Apom), Crotti (Trasfusionale), Rossi (direttore sanitario), Sessa (Neurologia), Bodini (Radiologia-senologia), Mariani (direttore generale), Stradoni (direttore sanitario Asl), Riccardi (Ostetricia), Santamaria (ambulatorio Menopausa), Anni (Il Cortile), Bodini (Medicina), Pirelli (Cardiologia)

Rossa Italiana, Andos, Amici dell'Oglio Po, Aida, Donne Senza Frontiere, Anmco. Un esempio di autentica sinergia fra pubblico e mondo del volontariato per un appuntamento che è ormai tradizione consolidata».

Cinque le novità di quest'anno. Ecco.

1) **Visite cardiologiche con Ecg.** Questa specifica iniziativa si svolge in collaborazione con l'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (Anmco) nell'ambito del

progetto Banca del cuore. Le donne che si sottoporranno a visita cardiologica riceveranno la BancomHeart - una card simile ad un bancomat che conterrà le credenziali di accesso alla banca del cuore, ossia un grande database accessibile dal cittadino e dal medico di famiglia.

2) **Consulenze per la menopausa presso l'ambulatorio di Ginecologia** (diretto da Aldo Riccardi).

3) **Consulenze per la valutazione del rischio di patologie**

cerebrovascolari in menopausa a cura di Neurologia (diretta da Maria Sessa).

4) **Consulenze per la donazione del sangue cordonale** a cura della Medicina Trasfusionale (primario Massimo Crotti).

5) **Info-point Conciliazione** - Asilo Nido Aziendale a Misura di famiglia con la presenza della Cooperativa Il Cortile (rappresentata da Laura Anni).

«Obiettivo precipuo dell'Open Day — ha concluso Simo-

na Mariani — è quello di diffondere la cultura della informazione e prevenzione sulla base del noto principio 'prevenire è meglio che curare'. Se è vero che la diagnosi precoce favorisce e facilita la cura e in molti casi garantisce la guarigione, è altrettanto vero che il timore della malattia porta, spesso, a rimuovere il rischio. Per questo è importante non dare nulla per scontato e alimentare la corretta informazione rivolta al cittadino».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Controllo senologico fondamentale

Aguggini (Breast Unit): «Decisivo lo stile di vita: no ad alcol, grassi e fumo»



Sergio Aguggini (Breast Unit)

Sergio Aguggini, chirurgo della Breast Unit, dà alcuni suggerimenti.

Dopo i 40 anni, visita senologica e mammografia. Quali sono i fattori di rischio per il tumore alla mammella?

«Il rischio aumenta con l'età e i fattori che lo determinano possono essere di diversa natura: dalla familiarità alle stimolazioni ormonali prolungate (terapia sostitutiva, contraccettivi orali) dal precoce menarca o dalla tardiva menopausa, da nessuna gravidanza e non allattamento al seno. Una dieta ricca di grassi e alcol, fumo, obesità. Per questo è importante adottare stili di vita corretti».

Perché è importante la visita senologica?

«Perché alcune sedi (solco) come alcuni istotipi di tumori (lobulari) del seno sono poco valutabili alla mammografia; inoltre, secondo i report recenti, tra il 65 e il 70 per cento delle diagnosi è con autopalpazione mensile e visita senologica».

Quando e con quale frequenza vanno effettuati i controlli?

«Quando non ci sono fattori personali di rischio (familiarità, precedenti patologie al seno, assunzione di terapia ormonale sostitutiva), sono sufficienti una visita annuale e una mammografia ogni due anni. Indicativamente le linee guida suggeriscono di iniziare all'età di quarant'anni».

© RIPRODUZIONE RISERVATA