

AZIENDA ISTITUTI OSPITALIERI. *“Io penso alla salute” a Cremona, Casalmaggiore e Pizzighettone*

# Una giornata per volersi bene

*Lunedì 9 marzo dalle 9 alle 16, senza prenotazione, visite e consulenze gratuite per tutte le donne presso i tre presidi del territorio  
Tante le novità: coinvolte non solo le Unità Operative di Senologia e Ginecologia, ma anche di Cardiologia, Neurologia, Medicina e...*

di Francesca Ferrari

Una giornata per volersi bene e... farsi del bene, pensando alla propria salute: si rinnova, con il medesimo spirito di attenzione al mondo femminile, l'appuntamento con la giornata di visite e consulenze gratuite per tutte le donne. Anche quest'anno, infatti, l'Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona ha definito un ricco calendario di iniziative legate alla ricorrenza dell'8 marzo, in collaborazione con Fondazione Opera Pia Luigi Mazza, Apom, Aipa, Amici dell'Ospedale, Croce Rossa Italiana, Andos, Amici dell'Oglio Po, Aida, Donne Senza Frontiere, Anmco e con il patrocinio di Comune di Cremona, Provincia di Cremona, Asl della provincia di Cremona, Comune di Casalmaggiore, Comune di Pizzighettone, Ufficio Consigliera di Parità della provincia di Cremona e Onda Osservatorio sulla salute della Donna.

L'open day si terrà lunedì 9 marzo, dalle ore 9 alle 16, senza necessità di prenotazione, ad accesso gratuito. Diverse le novità di questa edizione, come ha tenuto a sottolineare Simona Mariani, direttore generale dell'Azienda Ospedaliera di Cremona,



che ha ospitato la presentazione della giornata di prevenzione unitamente a Camillo Rossi (direttore sanitario), a Raffaello Stradoni (direttore sanitario Asl), ai medici responsabili delle Unità Operative coinvolte e a rappresentanti di alcune delle realtà associative partecipanti (in foto un momento della conferenza stampa dell'evento).

«Quest'anno, accanto alle visite senologiche e ginecologiche – ha evidenziato Mariani – abbiamo inserito anche le visite cardiologiche con possibilità di effettuare un elettrocardiogramma che fornirà poi alla donna un “BancomHeart”, ovvero una card simile a un bancomat con-

tenente tutti i dati della paziente, accessibile anche al medico di famiglia. Non solo. In questa giornata sarà possibile effettuare consulenze per la menopausa (su terapia sostitutiva, osteoporosi...), consulenze per la valutazione del rischio di patologie cerebrovascolari in menopausa, consulenze per le future mamme sulla donazione del sangue cordonale».

Importanti novità, queste, orientate alla cultura dell'informazione e della prevenzione, armi oggi indispensabili per favorire e facilitare la cura e, in molti casi, per garantire la guarigione. Dedicare un po' di tempo per “misurare” la propria salute diventa

quindi un ordine categorico: le donne, in particolare, spesso oberate di impegni tra famiglia e lavoro, tendono a trascurare o a sottovalutare sintomi e segnali del proprio corpo. La giornata di lunedì 9 marzo offre la possibilità di recuperare un'attenzione doverosa al proprio benessere.

**Visite senologiche** si terranno all'Ospedale di Cremona in Senologia (1° piano) e Breast Unit (4° piano), all'Ospedale Oglio Po di Casalmaggiore negli ambulatori servizio pre-ricovero (1° piano) e alla Fondazione Opera Pia Luigi Mazza di Pizzighettone presso l'ambulatorio di Fisioterapia; **visite ginecologiche** all'Ospedale di Cremona

in Ostetricia e Ginecologia (7° piano), all'Ospedale Oglio Po in Ostetricia e Ginecologia (1° piano) e a Pizzighettone nell'ambulatorio di Fisioterapia della fondazione Mazza; **visite cardiologiche** all'Ospedale di Cremona negli ambulatori di Cardiologia (3° piano), all'Oglio Po in Cardiologia (1° piano), a Pizzighettone nell'ambulatorio di Fisioterapia (dalle ore 14 alle 16, con il dott. Ballotta).

**Consulenze per la menopausa** si svolgeranno all'Ospedale di Cremona in Ostetricia e Ginecologia (7° piano); **consulenze per la valutazione del rischio di patologie cerebrovascolari in menopausa** all'Ospedale di Cremona, a cura di Neurologia, presso gli ambulatori di Ginecologia (7° piano); **consulenze per la donazione del sangue cordonale** all'Ospedale di Cremona, a cura di Medicina Trasfusionale, presso l'info-point degli ambulatori di Ginecologia (7° piano) e presso l'Ospedale Oglio Po a Medicina Trasfusionale - Ambulatorio (1° piano); **consulenze per la valutazione del rischio di osteoporosi** all'Ospedale di Cremona, a cura di Medicina, presso i Poliambulatori (piano terra) e all'Ospedale Oglio Po, a cura di Medicina, negli ambulatori

pre-ricovero (1° piano); **consulenze per la valutazione del rischio di tromboembolismo venoso** all'Ospedale di Cremona, a cura di Laboratorio Analisi, presso l'info-point (atrio ingresso ospedale-piano terra); all'Ospedale Oglio Po, a cura di Laboratorio Analisi, presso info-point (biblioteca-1° piano); a Pizzighettone alla Fondazione Mazza all'info-point (ingresso).

In questa lunga giornata ricca di servizi per promuovere la salute femminile è pure prevista la possibilità di conoscere più da vicino l'asilo nido aziendale “Piccole tracce” dell'Ospedale di Cremona (informazioni all'Info-Point nell'atrio): la struttura gestita dalla Cooperativa Il Cortile accoglie 48 bambini dai 3 ai 36 mesi (accessibile anche agli esterni) ed è aperta tutto l'anno dalle ore 6.45 alle 21 con possibilità di frequenza personalizzata per conciliare al meglio le esigenze dei genitori. Uno sguardo complice alla famiglia, e in sostanza un aiuto in più alle mamme, in linea con la filosofia da tempo sviluppata nell'Ospedale cittadino che vanta l'assegnazione di tre bolli rosa, il premio destinato alle strutture sanitarie che riservano particolari attenzioni all'utenza femminile.