

Apom Onlus. L'appuntamento è a Palazzo Affaitati (ore 17)

Utopia o realtà?

Incontro aperto a tutti sulla prevenzione

Venerdì 29 APOM onlus (presieduta da **Maria Grazia Binda Beschi**), in collaborazione con la Scuola italiana di Senologia e con il patrocinio del Comune di Cremona, organizza un incontro presso Palazzo Affaitati, preceduto da una visita alla Pinacoteca Civica alla quale sono stati dedicati gli ultimi due calendari dell'Associazione.

Il programma completo del pomeriggio prevede dunque:
✓ visita alla Pinacoteca Civica alle 16 (ingresso offerto da APOM onlus ai propri sostenitori, prenotazione obbligatoria entro mercoledì 27 maggio scrivendo all'indirizzo di posta elettronica info@apomonlus.it, o mandando un sms al numero 335-5220620);

✓ incontro dal titolo: 'Prevenzione: utopia o realtà', alle 17 in Sala Puerari (aperto a tutta la cittadinanza, ma con obbligo di iscrizione sempre entro il termine di mercoledì 27, con le stesse moda-

lità già indicate). I relatori sono: **Claudio Andreoli** (direttore della Scuola italiana di Senologia, Humanitas Cancer Center di Rozzano, in provincia di Milano), e **Daniela Lucini**, responsabile di Medicina dell'esercizio e patologie funzionali all'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano.

«L'esercizio fisico ed una corretta alimentazione — spiegano i promotori dell'iniziativa — sono in grado sia di diminuire le probabilità di sviluppare importanti malattie (tumori della mammella e del colon, infarto, diabete, ipertensione), sia di migliorarne la prognosi e di ridurre il rischio di recidiva».

«Mantenersi fisicamente attivi e tenere sotto controllo il peso corporeo sono strumenti importanti, che tutti possono utilizzare per migliorare il proprio stato di salute e potenziare gli effetti delle più recenti terapie farmacologiche e chirurgiche».

© RIPRODUZIONE RISERVATA