

Come restare in salute Incontro il 29

Con il patrocinio del Comune di Cremona, venerdì 29, presso la Sala Puerari, alle ore 17, Apom onlus e Scuola Italiana di Senologia hanno organizzato un incontro, aperto a tutta la cittadinanza, avente ad oggetto l'approfondimento del tema dell'Expo 2015 da un punto di vista strettamente correlato alla prevenzione ed alla promozione della salute.

Insieme a **Claudio Andreoli**, direttore della Scuola Italiana di Senologia, sarà relatrice **Daniela Lucini**, esperta in Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita, patologie funzionali, sindrome da stress. Durante l'incontro, verrà spiegato come esercizio fisico e corretta alimentazione sono in grado non solo di ridurre la probabilità di sviluppo di varie importanti malattie come per esempio tumori, infarto, ipertensione, diabete, obesità, ma anche di migliorarne la prognosi e ridurre le recidive. L'ingresso è libero, ma è richiesta l'iscrizione entro mercoledì 27 (sms 335-5220620 o info@apomonlus.it).