

Apom, prevenire le malattie Domani incontro in sala Puerari

Per domani alle 17, in sala Puerari, Apom onlus e Scuola Italiana di Senologia hanno organizzato un incontro, aperto a tutti, avente ad oggetto l'approfondimento del tema dell'Expo 2015 correlato alla prevenzione e alla promozione della salute. Insieme a **Claudio Andreoli**, direttore della Scuola Italiana di Senologia, sarà relatrice **Daniela Lucini**, esperta in Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita, patologie funzionali, sindrome da stress. Lucini spiegherà come l'esercizio fisico e corretta alimentazione possano ridurre la probabilità di sviluppo di varie malattie.