

PRIMA EDIZIONE DELLA 'CAMMINATA DELLA SALUTE'. *Ats, Uisp, Csi e Padania Acque*

Gli stili di vita sani? «Vanno incentivati»

Salvatore Mannino: «Vogliamo creare una rete locale di associazioni per la promozione della salute dei cittadini»

È stata un successo la prima edizione de la “Camminata della Salute” organizzata da ATS della Val Padana – sede territoriale di Cremona – in collaborazione con UISP Cremona, CSI Cremona e Padania Acque al fine di promuovere e diffondere la cultura dell’attività motoria e degli stili di vita sani. L’evento – che rientrava tra le iniziative del programma di promozione della salute nei luoghi di lavoro ATS – ha visto la partecipazione anche di Aics, “Tecum Associazione”, Associazione Diabetici, Apom e Fondazione Preyer e la presenza dell’Assessore al Welfare di Comunità, Servizi alle Famiglie e alla Persona, Mauro Platè. Oltre 170 persone hanno preso parte alla Camminata di 6 km, un percorso semplice e “adatto a tutti” al termine del quale di-

versi partecipanti hanno anche usufruito del servizio offerto da ATS di rilevazione impedenziometrica per la misurazione dell’Indice di Massa Corporea, della massa grassa, del peso ide-

ale e di altri parametri indicativi dello stato di salute in relazione all’attività motoria ed all’alimentazione.

«Esprimo grande soddisfazione per il successo dell’evento – ha

detto Salvatore Mannino, direttore generale dell’ATS della Val Padana – che bisserà il successo di quello “gemello” organizzato sabato scorso a Mantova; entrambi avevano l’obiettivo di

sensibilizzare all’attività motoria giovani, anziani e malati cronici e di incentivare così buone pratiche volte a promuovere la salute della comunità, a partire dai nostri dipendenti. La Camminata – ha sottolineato Mannino – ha rappresentato un momento di ripartenza nel fondamentale lavoro di rete con Associazioni (anche sportive), Enti Locali, Istituti Scolastici, Aziende che promuovono salute (rete WHP), Medici di Medicina Generale, Specialisti, ed altri. Nella nostra strategia di promozione della salute e degli stili di vita sani, la creazione di una rete territoriale di alleanze, strutturata e solida, rappresenta il presupposto indispensabile per perseguire con successo la nostra finalità di tutela della salute delle persone».

