

Con il patrocinio e la collaborazione di:



Con il contributo di:



In collaborazione con:



Per Informazioni

URP Presidio Ospedaliero di Cremona - Tel. 0372 405 550 - urp@ospedale.cremona.it
URP Presidio Ospedaliero Oglio Po - Tel. 0375 281552 - urp.op@ospedale.cremona.it
Opera Pia Fondazione Luigi Mazza - Tel. 388 7553507 - spizzi@fondazionemazza.it

Partecipano

Presidio Ospedaliero di Cremona

UO Multidisciplinare di Patologia Mammaria - Breast Unit;
UO di Ostetricia e Ginecologia; UO di Radiologia; Centro Emostasi e Trombosi;
Servizio Psicologia Clinica Aziendale; Servizio Sociale Aziendale

Presidio Ospedaliero Oglio Po

UO di Chirurgia Generale e Toracica; UO di Ostetricia e Ginecologia;
UO di Radiologia; Centro Emostasi e Trombosi;
Servizio Psicologia Clinica Aziendale; Servizio Sociale Aziendale

Si ringrazia

Dipartimento di Chirurgia Generale - Dipartimento Oncologico - Dipartimento di Psichiatria
Dipartimento Laboratori Diagnostica per Immagini e Alte Tecnologie
Ufficio Stampa Aziendale Tel. 0372 405725 e-mail: ufficio.stampa@ospedale.cremona.it



Azienda Ospedaliera
"Istituti Ospitalieri" di Cremona



8 marzo 2013 - OPEN DAY

La salute delle donne
al centro dell'attenzione



VISITE E
CONSULENZE
GRATUITE
DALLE 9 ALLE 17
SENZA
PRENOTAZIONE



Presidio Ospedaliero di Cremona
(Largo Priori 1, Cremona)

Presidio Ospedaliero Oglio Po
(Via Staffolo 51 Vicomosciano,
Casalmaggiore, CR)

Fondazione Opera Pia Luigi Mazza
(Porta Soccorso 25, Pizzighettone, CR)

QUANDO E PERCHÈ SOTTOPORSI A CONTROLLO MEDICO

8 marzo 2013 - OPEN DAY

La salute delle donne al centro dell'attenzione

Dopo i 40 visita senologica e mammografia

Quali sono i fattori di rischio per il tumore alla mammella? Il rischio aumenta con l'età e i fattori che lo determinano possono essere di diversa natura: familiarità, stimolazioni ormonali prolungate (terapia sostitutiva, contraccettivi orali) precoce menarca e tardiva menopausa, nessuna gravidanza e non allattamento al seno. Una dieta ricca di grassi e alcol, fumo, obesità. Per questo è bene adottare stili di vita corretti. **Perché è importante la visita senologica?** Perché alcune sedi (solco) come alcuni istotipi di tumori (lobulari) del seno sono poco valutabili alla mammografia; inoltre, secondo i report recenti il 65%-70% delle diagnosi è con autopalpazione mensile e visita senologica. **Quando e con quale frequenza vanno effettuati i controlli?** Quando non ci sono fattori personali di rischio (familiarità, precedenti patologie al seno, assunzione di terapia ormonale sostitutiva), sono sufficienti una visita annuale e una mammografia ogni due anni. Indicativamente le linee guida suggeriscono di iniziare all'età di 40 anni.

Ogni due anni controlli ginecologici e pap test

Quali sono i fattori di rischio per i tumori dell'apparato genitale femminile? Il principale fattore di rischio è rappresentato dai rapporti sessuali non protetti, intesi come veicoli di infezioni che possono causare tumori specie se con partner diversi. **Perché è importante la visita ginecologica?** Perché, se eseguita regolarmente, consente di pianificare accertamenti periodici quali pap-test ed ecografia. **Con quale cadenza vanno effettuati i controlli?** Da quando si hanno rapporti sino a 65 anni la visita e il pap-test vanno eseguiti ogni due anni.

Sostegno psicologico per affrontare disagio e problematiche

Quando rivolgersi allo psicologo? Quando da sole o con le persone più vicine non si è state in grado di risolvere i propri problemi e il disagio origina malessere. **Perché rivolgersi allo psicologo?** Per chiedere un aiuto qualificato e riservato ad un professionista che anzitutto sa ascoltare e mettersi nei panni della donna senza giudicarla. **Di cosa si parla con lo psicologo?** Le donne possono trarre beneficio dall'affrontare con un esperto problematiche personali, di coppia, familiari e sociali.

Tromboembolismo venoso: prevenire è curare

Quali sono i fattori di rischio prevalenti per trombosi venosa nelle donne? Il Tromboembolismo venoso è una patologia multifattoriale, alla cui genesi concorrono più elementi. Ogni individuo ha un proprio "potenziale trombotico" che dipende da fattori sia ereditari (es.: familiarità, difetto di proteine anticoagulanti) sia acquisiti (es.: chirurgia, terapie estro-progestiniche, gravidanza). È plausibile pensare che l'evento clinico "trombosi" si manifesti solo quando l'insieme di questi fattori supera una determinata soglia. **Perché è importante individuare la propria predisposizione alla trombosi venosa?** Riconoscere l'aumento del rischio per lo sviluppo di trombosi può consentire l'applicazione di regimi di prevenzione, farmacologica e non, secondo protocolli ben definiti utili a ridurre la probabilità dell'evento. **Quando è indicato sottoporsi a visita di controllo?** L'indicazione alla visita specialistica è utile in particolare nei soggetti che abbiano una storia familiare e/o personale positiva per tromboembolismo venoso (Trombosi venosa profonda e/o Embolia polmonare).

Visite e consulenze gratuite dalle 9 alle 17 senza prenotazione

PROGRAMMA

Accoglienza e informazioni

Atrio Presidio Ospedaliero di Cremona - (Largo Priori 1, Cremona)
Atrio Presidio Ospedaliero Oglio Po - (Via Staffolo 51, Vicomosciano, Casalmaggiore, CR)
Atrio Fondazione Opera Pia Luigi Mazza - (Porta Soccorso 25, Pizzighettone, CR)

VISITE SENOLOGICHE

Presidio Ospedaliero di Cremona
Senologia (1° Piano) - Patologia Mammaria – Breast-Unit (4° Piano)
Presidio Ospedaliero Oglio Po
Ambulatorio Servizio Pre-Ricovero (1° Piano)
Fondazione Opera Pia Luigi Mazza (Pizzighettone)
Ambulatorio Fisioterapia (situato all'interno della struttura)

VISITE GINECOLOGICHE

Presidio Ospedaliero di Cremona
Ostetricia e Ginecologia (7° Piano)
Presidio Ospedaliero Oglio Po
Ambulatorio Servizio Pre-Ricovero (1° Piano)
Fondazione Opera Pia Luigi Mazza (Pizzighettone)
Ambulatorio Fisioterapia (situato all'interno della struttura)

SPORTELLO ASCOLTO (consultazione breve per fornire un primo momento di confronto e informazioni rispetto alla presenza degli psicologi nei Servizi Aziendali)

Presidio Ospedaliero di Cremona
Servizio Psicologia Clinica Aziendale (7° piano lato sinistro)
Presidio Ospedaliero Oglio Po
Ambulatorio Servizio Pre-Ricovero (1° Piano)

TROMBOEMBOLISMO VENOSO: VALUTAZIONE DEL RISCHIO INDIVIDUALE

Presidio Ospedaliero di Cremona
Info-Point Ingresso Ospedale
Presidio Ospedaliero Oglio Po
Ambulatorio Servizio Pre-Ricovero (1° Piano)

Anteprima - 7 marzo 2013 ore 17

“Prevenire il Tromboembolismo venoso in gravidanza”

Sala Puerari, Museo Civico di Cremona, Via Ugolani Dati n°4 - incontro aperto ai cittadini