

Apom: promozione salute con la Scuola di Senologia Venerdì approfondimento



La collaborazione fra Apom onlus e Scuola Italiana di Senologia, avviata ormai da cinque anni, si rinnova anche nel 2015: con il patrocinio del Comune, venerdì, in sala Puerari alle 17, incontro aperto a tutta la cittadinanza con approfondimento del tema dell'Expo da un punto di vista strettamente correlato alla prevenzione ed alla promozione della salute. Insieme a **Claudio Andreoli**, direttore della Scuola Italiana di Senologia, sarà relatrice **Daniela Lucini**, esperta in Medicina dell'esercizio, prevenzione cardiovascolare e metabolica, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, sovrappeso, modificazione degli stili di vita, patologie funzionali, sindrome da stress. Lucini spiegherà come esercizio fisico e corretta alimentazione siano in grado non solo di ridurre la probabilità di sviluppo di varie importanti malattie come per esempio tumori, infarto, ipertensione, diabete, obesità, malattie funzionali, osteomuscolari (prevenzione primaria), ma anche di migliorarne la prognosi e ridurre le recidive (prevenzione secondaria). L'ingresso è libero ma è richiesta l'iscrizione entro domani (sms al 3355220620 o info@apomonlus.it). Alle 16, per i sostenitori Apom è inoltre organizzata una visita gratuita alla Pinacoteca Civica alla quale sono stati dedicati gli ultimi due calendari dell'associazione. La visita sarà guidata dalla storica dell'Arte **Roberta Raimondi** ed è ancora possibile aderire, con le medesime modalità di iscrizione previste per l'incontro. Alle 18, nel cortile di palazzo Affaitati, aperitivo conclusivo. Nella foto **Alberto Bottini**, primario Breast Unit e coordinatore Comitato Scientifico Apom, **Lidia Bramani**, presidente Scuola Italiana di Senologia, **Claudio Andreoli**, direttore Scuola Italiana di Senologia e **Maria Grazia Binda Beschi**, presidente Apom.